

**POUR ÊTRE EN HARMONIE DANS  
TOUS LES PLANS DE VOTRE VIE,**



**DEVELOPPER VOTRE POUVOIR  
D'AGIR ET DECIDER CE QUI EST  
IMPORTANT POUR VOUS.**

30 ans d'expérience dans  
l'accompagnement des personnes  
en quête d'évolution et d'un  
bien-être global.

**Me contacter pour toutes  
demandes d'informations :**

Tél : 0693 45 54 24

Mail : [mjdorla460@gmail.com](mailto:mjdorla460@gmail.com)

Du mardi au vendredi de 9h à  
18h.

Samedi de 9h à 15h

Je me déplace à domicile ou autre  
lieu convenu dans l'Ouest et le  
Nord de l'île.

**Mode d'intervention :**

En présentiel, en visio, au  
téléphone

**Marie-Josée DORLA**

**Consultante sociale et  
spirituelle**

UN ACCOMPAGNEMENT DE PROXIMITE

Une écoute bienveillante

Un soutien psychologique,  
émotionnel et spirituel

Une guidance personnalisée

## Des questions

---

- Quête de sens
- Souffrance psychologique
- Difficultés relationnelles
- Blocages
- Eveil et cheminement personnel / spirituel...

## Des outils

---

- Ecoute
- Accompagnement
- Développement personnel
- Guidance intuitive
- Ancrage, visualisation
- Vos expériences, ressources et actions...

## Des résultats

---

- Compréhension de vos modèles éducatifs, croyances, valeurs, héritages
- Prise de recul : positionnement, attitudes, relations
- Recentrage, libération d'un vécu difficile
- Meilleure confiance dans ce qui fonctionne
- Meilleure confiance en vous, en vos choix plus alignés avec qui vous êtes.

## Pourquoi choisir l'accompagnement ?

---

Une intervenante qualifiée, en formation continue pour vous apporter des services de qualité.

Une approche centrée sur la personne dans l'ici et maintenant pour vous soutenir dans votre cheminement.

Un accompagnement sur mesure adapté à vos besoins et à votre rythme en mobilisant vos propres ressources.

Un lien social, porteur de sens, rétabli avec votre environnement.

**" Pour être qui vous avez envie d'être, il n'y a pas de bon ou mauvais moment. Quand vous voulez, vous pouvez décider de changer ou rester la version de vous-même".**