



L'ÉQUIPE FONDATRICE

LA RAISON D'ÊTRE

LES MISSIONS

L'ÉQUIPE FONDATRICE

**Elise
&Cindy**



Elise est professeure de yoga, sophrologue et masseuse.

Cindy est coach en développement personnel et formatrice en management et communication.

Grandes sportives et hyperactives, elles s'unissent pour organiser des événements, ateliers et séjours pour le bien-être mental et physique.

LA RAISON D'ÊTRE

L'association Body & Mind a pour objet l'organisation d'événements Bien-être, Sport et Développement personnel.

L'association souhaite rendre accessible ces activités à toutes et tous : public modeste, personnes âgées, personnes porteuses de handicap, enfants, personnes malades,...

L'association s'appuie sur les événements organisés pour le grand public afin de développer sa visibilité et de récolter des fonds dans le but de proposer des actions bénévoles et solidaires auprès des publics cibles.

L'association souhaite également développer des partenariats avec d'autres associations afin d'étendre son réseau sur toute l'île et de multiplier ses cadres d'intervention.

LES MISSIONS

Prestations proposées : Cours de Yoga, séances de coaching, stretching, yoga sur chaise, sophrologie anti-stress, randonnée, running, pilates...

Formats possibles : séances d'1h, ateliers, journées thématiques, conférences, séjours et séminaires.

Événements grands publics :

- Week-end nature dans les hauts du 1er au 3 mai
- Journée mondiale du yoga le dimanche 21 juin
- Odyssée en novembre

...



Nos coordonnées :

bodyandmind974@gmail.com

Elise : +262(0)6 93 81 88 62

Cindy : +262(0)6 93 62 10 74

Facebook : Body&Mind - l'asso 974

Instagram : bodyandmind_asso974