

## MES RESSOURCES ET Outils



### La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement -ACT

Percevoir autrement, accueillir ce qui est et agir depuis nos valeurs



### L'Analyse appliquée du comportement

Comprendre et modifier nos comportements et notre environnement pour agir autrement



### La Pratique du Cercle

S'Accompagner avec les outils d'intelligence et de gouvernance collective - la communication consciente et bienveillante

### Le Profil Sensoriel et Perceptif (PSP-R)



Comprendre notre rapport à l'environnement à travers l'intégration des informations sensorielles



### La Pleine Présence et les Enseignements Chamaniques

Percevoir et agir dans différents champs de conscience et en lien avec le vivant

**Les Arts, la Science et la Spiritualité  
au service de Notre Diversité**



## CELINE PLUTNIAK

Analyste du Comportement ACC-A/BCBA  
Psychologue  
Facilitatrice de Cercles  
Praticienne de tambour chamanique

**Ancrée dans la Science - Connectée à mes Sens**

### MES VALEURS

Amour - Présence - Authenticité -  
Partage - Congruence

### MES SAVOIR-ETRE

A l'écoute - Bienveillante - Compatissante -  
Douce - Organisée - Intègre

### MES SAVOIR-FAIRE

Observer - Ressentir - Evaluer - Analyser -  
Relier - Accompagner - Former -  
Superviser - Guider

## Infos Et Contacts

CELINE PLUTNIAK - PERCEVOIR ET AGIR AUTREMENT



06.93.03.28.26



[celine.plutniak@saccompagnerenautisme.re](mailto:celine.plutniak@saccompagnerenautisme.re)



<https://saccompagnerenautisme.re>

Accompagnements  
individuels et collectifs

Supervisions - Formations -  
Appuis techniques



Personnes autistes  
Aidant.es familiaux.les  
Professionnel.les  
Collectifs citoyens inclusifs

**Mieux se comprendre pour mieux vivre  
avec soi, l'autre et plus grand**

# DES CERCLES POUR S'ACCOMPAGNER AUTREMENT

Des espaces de bienveillance et de non-jugement pour s'accompagner avec authenticité

## AVEC LES AIDANT·ES

### ● Parcours d'accompagnement collectif

Cycle Entr'Aidant (4 p)

*Des cercles de Transition pour s'accueillir et s'accompagner au changement*

### ● Espace d'écoute et de partages ponctuel

Cercle Entr'Aidant (4 à 10 p)

*Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement*



### ● Formation, guidance parentale et soutien entre aidant·es et professionnel·les

Cycle (S') Accompagner Autrement (3 binômes)

*Des Cercles de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire*

## AVEC TOUS·TES



### ● Espaces d'écoute et de partages ponctuels sur l'inclusion et la neurodiversité

Cercle DitVersGens (4 à 10 p)

*Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement*

## AVEC LES ADULTES AUTISTES (STDI)

Avec ou sans diagnostic

### ● Parcours d'accompagnement en individuel ou en collectif

Cycle (Se) Percevoir et Agir Autrement (1 à 4p)

*Des cercles de Transition pour s'accueillir et s'accompagner au changement*



### ● Espace d'écoute et de partages ponctuel

Cercle Entr'Atypik (4 à 10 p)

*Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement*



*Je propose également des bilans sensoriels et perceptifs (PSP-R) et préconisations à tout âge*

## AVEC LES COLLECTIFS INCLUSIFS

### ● Sensibilisations - Formations

Mieux comprendre l'Autisme et la Neurodiversité pour mieux Vivre Ensemble (4 à 12 p)

*Un Cercle de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire*

## AVEC LES PROFESSIONNEL·LES EN AUTISME

### ● Supervisions - Appuis techniques - Formations

Cycle (S') Accompagner Autrement

Libéraux - Services ESMS

*Des Cercles de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire*

### ● Régulation et fédération d'équipe

Cycle Coopérer pour Mieux accompagner (4 à 8 p)

Collectifs libéraux - Services ESMS

*Des Cercles de Coopération pour s'organiser ensemble vers un but commun :*

### ● Cycle d'Analyse des Pratiques - GAP

Libéraux - Services ESMS (4 à 10 p)

*Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter, se soutenir psychologiquement et analyser autrement*



*N'hésitez pas à me contacter pour une proposition et un devis adaptés à vos besoins*

