

## MES RESSOURCES ET Outils



### La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement -ACT

Percevoir autrement, accueillir ce qui est et agir depuis nos valeurs



### L'Analyse appliquée du comportement

Comprendre et modifier nos comportements et notre environnement pour agir autrement



### La Pratique du Cercle

S'Accompagner avec les outils d'intelligence et de gouvernance collective - la communication consciente et bienveillante



### Le Profil Sensoriel et Perceptif (PSP-R)

Comprendre notre rapport à l'environnement à travers l'intégration des informations sensorielles



### La Pleine Présence et les Enseignements Chamaniques

Percevoir et agir dans différents champs de conscience et en lien avec le vivant



### Les Arts, la Science et la Spiritualité au service de Notre Diversité



## CELINE Plutniak

Analyste du Comportement ACC-A/BCBA  
Psychologue  
Facilitatrice de Cercles  
Praticienne de tambour chamanique

Accompagnements individuels et collectifs

Supervisions - Formations - Appuis techniques



## MES VALEURS

Amour - Présence - Authenticité - Partage - Congruence

## MES SAVOIR-ETRE

A l'écoute - Bienveillante- Compatissante - Douce - Organisée - Intègre

## MES SAVOIR-FAIRE

Observer - Ressentir - Evaluer - Analyser - Relier - Accompagner - Former - Superviser - Guider

## Infos et Contacts

### CELINE Plutniak- PERCEVOIR ET Agir Autrement



06.93.03.28.26

celine.plutniak@saccompagnerenautisme.re

<https://saccompagnerenautisme.re>

Personnes autistes  
Aidant.es familiaux.les  
Professionnel.les  
Collectifs citoyens inclusifs

Mieux se comprendre pour mieux vivre avec soi, l'autre et plus grand

# DES CERCLES POUR S'ACCOMPAGNER AUTREMENT

Des espaces de bienveillance et de non-jugement pour s'accompagner avec authenticité

## AVEC LES AIDANT·ES

### Parcours d'accompagnement collectif

Cycle Entr'Aidant (4 p)

Des cercles de Transition pour s'accueillir et s'accompagner au changement

### Espace d'écoute et de partages ponctuel

Cercle Entr'Aidant (4 à 10 p)

Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement



### Formation, guidance parentale et soutien entre aidant·es et professionnel·les

Cycle (S') Accompagner Autrement (3 binômes)

Des Cercles de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire

## AVEC TOUS·TES



### Espaces d'écoute et de partages ponctuels sur l'inclusion et la neurodiversité

Cercle DitVersGens (4 à 10 p)

Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement

## AVEC LES ADULTES AUTISTES (STDI)

Avec ou sans diagnostic

### Parcours d'accompagnement en individuel ou en collectif

Cycle (Se) Percevoir et Agir Autrement (1 à 4 p)

Des cercles de Transition pour s'accueillir et s'accompagner au changement



### Espace d'écoute et de partages ponctuel

Cercle Entr'Atypik (4 à 10 p)

Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter et se soutenir psychologiquement



Je propose également des bilans sensoriels et perceptifs (PSP-R) et préconisations à tout âge

## AVEC LES COLLECTIFS INCLUSIFS

### Sensibilisations - Formations

Mieux comprendre l'Autisme et la Neurodiversité pour mieux Vivre Ensemble (4 à 12 p)

Un Cercle de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire

## AVEC LES PROFESSIONNEL·LES EN AUTISME

### Supervisions - Appuis techniques - Formations

Cycle (S') Accompagner Autrement Libéraux - Services ESMS

Des Cercles de Transmission pour s'apprendre des savoir-être et savoir-faire

### Régulation et fédération d'équipe

Cycle Coopérer pour Mieux accompagner (4 à 8 p)

Collectifs libéraux - Services ESMS

Des Cercles de Coopération pour s'organiser ensemble vers un but commun :

### Cycle d'Analyse des Pratiques - GAP

Libéraux - Services ESMS (4 à 10 p)

Un cercle d'Ecoute et de Partages pour s'écouter, se soutenir psychologiquement et analyser autrement



N'hésitez pas à me contacter pour une proposition et un devis adaptés à vos besoins

