

MES ACCOMPAGNEMENTS

Individuel, en famille ou en groupes

- Individus endeuillés
- Famille et proches aidants
- Soignants
- Collectivités et entreprises

DES ATELIERS

Thématiques

- Café-deuil
- Renforcement des liens
- Libération émotionnelle
- Mémoire et hommage

DES FORMATIONS

Objectifs

- Mieux comprendre le deuil
- Briser l'isolement
- Donner des repères

UN LIVRE

Mon partage d'expérience



Acheter
auprès de
l'auteur ou
en librairie



Nathalie FIRMINY

Thanadoula, facilitatrice du deuil certifiée
Auteure, conférencière & formatrice

30 ans d'expérience dans
l'accompagnement
des tout-petits aux aînés



06 93 05 87 70

Tarif : Sur demande

Pour plus d'informations

E-mail : firminynathalie@gmail.com
le-deuil-parlons-en.re

Île de la Union & OCEAN INDIEN
En Presentiel, Téléphone, Visio



Je VOUS accompagne :

Soutien émotionnel &
relationnel :

Écoute, réconfort, soutien des proches
et apaisement des relations familiales

Soutien pratique :

Aide aux démarches administratives,
accompagnement progressif à la
reprise de vos activités
professionnelles, familiales et sociales

Bien-être et vie spirituelle

Gestion des émotions,
Relaxation, méditation,
Exploration des croyances et valeurs



Qu'est qu'une thanadoula ?

La thanadoula est une professionnelle spécialisée dans l'accompagnement de la fin de vie et du deuil. Elle offre un soutien holistique, émotionnel, pratique et spirituel. Elle favorise la sérénité et la compassion durant ces moments difficiles.

Les thanadoulas ne sont pas des professionnels de santé. Leur rôle est d'offrir un accompagnement global, centré sur l'humain, en complément des soins médicaux. Il est possible d'utiliser un CESU pour financer cet accompagnement.



Des cafés deuils
Un temps pour soi



De l'info et des conseils
Pour sensibiliser la population



Des évènements
Ateliers, Conférences

4 Raisons pour se faire accompagner par une thanadoula



Certification reconnue

Gage de compétences, mes certifications attestent de formations rigoureuses et d'une expertise solide dans l'accompagnement des personnes endeuillées et de leurs proches



Approche holistique centrée sur la personne

Je vous offre un accompagnement personnalisé pour vous soutenir dans votre cheminement unique



Accompagnement sur mesure

Un soutien adapté à vos besoins et à votre rythme



Renforcement des liens familiaux et sociaux

Je vous aide à maintenir des liens significatifs afin de prévenir l'isolement social



Accompagnement Emotionnel des Personnes endeuillées

Le deuil Ensemble