

AIDANTS FAMILIAUX ET PROFESSIONNELS:

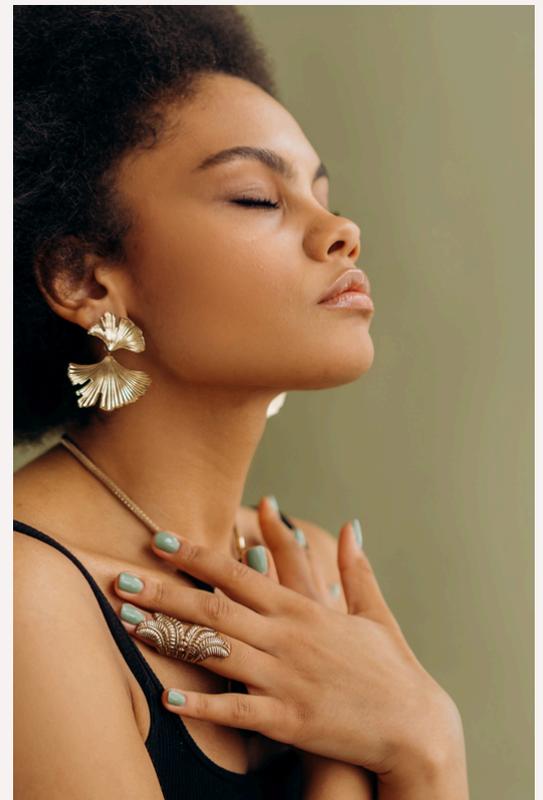


Prendre Soin de Soi pour Mieux Prendre Soin
des Autres



SAME AU SERVICE DES AIDANTS POUR :

- ✦ Sophrologie
- ✦ Méditation pleine conscience
- ✦ Hypnose humaniste
- ✦ Aromathérapie, olfactothérapie
- ✦ Massages bien être
- ✦ Massages ayurvédiques
- ✦ Soins Energétiques



15 années d'expériences dans les établissements
médico sociaux et Hospitaliers.

Ateliers pour les Aidants Familiaux



AU SERVICE DES AIDANTS POUR :

- + Vie affective et sexuelle des personnes avec TSA et handicap intellectuel
- + Prévenir l'épuisement
- + Améliorer la communication entre aidants, aidés et professionnels
- + Vivre le deuil
- + Droits et démarches administratives
- + Conciliation vie personnelle, familiale et rôle d'aidant
- + Gestion du stress, émotions, confiance et estime de soi
- + Gestion de la douleur
- + L'aromathérapie au quotidien



LES ATELIERS SAME



SAME ' Détend

En groupe
L'alliance de la
Sophrologie et de
L' Aromathérapie.



SAME '

Accompagne

En individuel
Accompagnement
global qui propose
des suivis
individuels sur le
plan du social et du
mieux être.



SAME ' Apaise

En groupe
A la redécouverte
des 4 émotions de
base colère,
tristesse, peur, joie,
Sophrologie et
Aromathérapie.



SAME ' Désstresse

En groupe
Atelier de
découverte de la
Sophrologie
comme outil de
gestion du stress



SAME ' Aide

En groupe -
groupe de parole
sur des thèmes
spécifiques pour
les aidants
familiaux et
professionnels





VANESSA COLLIN



ASSISTANTE SOCIALE
SOPHROLOGUE RNCP HYPNOTHÉRAPEUTE
FORMATRICE

0693 32 39 10



Service d'Accompagnement au Mieux Être

GUILLAUME MALBEC



MASSEUR AYURVEDIQUE
AROMATHERAPIE/OLFACTOTHERAPIE
MAGNETISEUR/ENERGETICIEN

0693 52 93 20

CONTACT

 facebook SAME service
d'accompagnement au mieux être

 linkedin

 service.same974@gmail.com

www.same974.re