



MES RESSOURCES ET Outils

La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement -ACT

Percevoir autrement, accueillir ce qui est et agir depuis nos valeurs

L'Analyse appliquée du COMPORTEMENT

Comprendre et modifier nos comportements pour agir autrement

La Pratique du CERCLE

S'Accompagner avec les outils d'intelligence et de gouvernance collective - la communication consciente et bienveillante

L'Approche SENSORIELLE ET PERCEPTIVE

Comprendre et adapter notre perception de l'environnement à travers notre sensorialité

La PLEINE PRÉSENCE ET LES ENSEIGNEMENTS CHAMANIQUEs

Percevoir et agir dans différents champs de conscience et en lien avec le vivant

LES ARTS, la SCIENCE et la SPIRITUALITÉ
au SERVICE DE NOTRE HUMANITÉ



Analyste du COMPORTEMENT CERTIFIÉE
Thérapeute ACT
Facilitatrice de CERCLES
Praticienne de tambour chamanique

Diplômée en Psychologie - Spécialisée en Autisme

MES VALEURS

Amour - Présence - Authenticité - Partage -
Congruence

MES SAVOIR-ETRE

A l'écoute - Bienveillante - Compatissante -
Douce - Organisée - Intègre

MES SAVOIR-FAIRE

Observer - Ressentir - Evaluer - Analyser -
Relier - Accompagner - Former - Superviser -
Guider

Infos Et Contacts

CELINE Plutniak- PERCEVOIR ET Agir AUTREMENT



06.93.03.28.26



celine.plutniak@saccompagnerenautisme.re



<https://saccompagnerenautisme.re>



CÉLINE
PLUTNIAK

PERCEVOIR ET AGIR AUTREMENT



LES ACCOMPAGNEMENTS

Adultes Autistes -Neuroatypiques- Sensibles
Aidant.es familiaux.les
Professionnel.les de l'autisme ou non
Collectifs citoyens inclusifs

VIVRE ENSEMBLE NOTRE DIVERSITÉ
S'ACCOMPAGNER AVEC AUTHENTICITÉ



DES CERCLES POUR S'ACCOMPAGNER AUTREMENT

Des espaces de bienveillance et de non jugement pour s'accompagner dans nos diversités avec authenticité



AVEC LES AIDANT·ES

S'accueillir et s'accompagner au changement :
DES CERCLES DE TRANSITION

● Cycle Entr'Aidant

● Cycle Entr'Aidant Atypik

Parcours d'accompagnement collectif (4 p)



S'écouter et se soutenir psychologiquement
DES CERCLES D'ECOUTE ET DE PARTAGES

● Cercle Entr'Aidant

Espace d'écoute et de partages ponctuel (4 à 10 p)

S'apprendre des savoir-être et savoir-faire
DES CERCLES DE TRANSMISSION

● Cycle (S') Accompagner Autrement

Formation, supervision et soutien entre aidant·es et
professionnel·les (3 binômes)



AVEC LES ADULTES AUTISTES (STDI)- NEUROATYPIQUES - SENSIBLES AVEC ou sans diagnostic

S'accueillir et s'accompagner au changement :
DES CERCLES DE TRANSITION

● Cycle (Se) Percevoir et Agir Autrement

Parcours d'accompagnement
en individuel ou en collectif (4p)



S'écouter et se soutenir psychologiquement
DES CERCLES D'ECOUTE ET DE PARTAGES

● Cercle Entr'Atypik

Espace d'écoute et de partages ponctuel (4 à 10 p)

AVEC TOUS·LES

S'écouter et se soutenir psychologiquement
DES CERCLES D'ECOUTE ET DE PARTAGES

● Cercle DitVersGens

Espaces d'écoute et de partages ponctuels
sur l'inclusion et la diversité (4 à 10 p)

SE RELIER AU COEUR ET À LA CONSCIENCE :
DES CERCLES DE RELIANCE

● La Voie·x du Cœur aux Corps

Espace d'ouverture du cœur et du champs de conscience
grâce aux vibrations des chants et du tambour chamanique
en individuel ou en collectif

AVEC LES PROFESSIONNEL·LES EN AUTISME

S'ORGANISER ENSEMBLE VERS UN BUT COMMUN :
DES CERCLES DE COOPÉRATION

● Cycle Coopérer pour Mieux accompagner

Régulation et fédération d'équipe (4 à 8 p)
Collectifs libéraux - Services ESMS



S'ÉCOUTER ET SE SOUTENIR PSYCHOLOGIQUEMENT
DES CERCLES D'ECOUTE ET DE PARTAGES

● Cercle d'Analyse des Pratiques - GAP

Libéraux - Services ESMS (4 à 10 p)

S'apprendre des savoir-être et savoir-faire
DES CERCLES DE TRANSMISSION

● Cycle (S') Accompagner Autrement

Formation, supervision et soutien entre aidant·es et
professionnel·les (3 binômes)



AVEC LES COLLECTIFS INCLUSIFS

S'apprendre des savoir-être et savoir-faire
DES CERCLES DE TRANSMISSION

● Mieux comprendre l'Autisme et la Neurodiversité pour mieux Vivre Ensemble

Sensibilisation - Formation (4 à 12 p)