



## Contact

### Modalités d'intervention

- Intervention à domicile
- Visio si la situation le permet



### Secteurs d'intervention



 06 92 87 46 45

 ophelie.oltra@outlook.fr

### Page Facebook

Ophélie Oltra – Psychopraticienne & Assistante Sociale



“ Je prends le temps dont j'ai besoin pour fleurir.. ”

+ d'infos sur :



# Ophélie Oltra

Psycho-praticienne et Assistante Sociale



La psychothérapie accessible à tous !

## Qui suis-je ?



Je suis Ophélie OLTRA,  
Assistante Sociale Diplômée  
d'Etat depuis 2019.

Mes expériences dans les  
institutions sociales et médico-  
sociales m'ont permises d'accompagner les  
familles face à différentes problématiques.

Désormais Psycho-praticienne, c'est sous cette  
double casquette que je souhaite accompagner  
les familles en proposant un suivi global et au  
plus proche de leurs besoins !

*Des tarifs selon  
vos conditions de  
ressources et adaptés  
à votre quotient  
familial CAF !*

## Les prestations proposées

### Séance psychothérapie individuelle

Psychothérapie basée sur les principes de la relation d'aide, de la compétence des familles et de la systémie. Ces séances s'adressent aux personnes rencontrant des difficultés à une des étapes de leur vie et qui souhaitent :

- Dépasser leurs difficultés
- Lever les blocages
- Avoir un regard neuf sur leur situation et soi-même

### Accompagnement psycho-social adapté aux besoins

- Accompagnement dans vos démarches d'accès aux droits (MDPH, inclusion scolaire, CAF, logement)
- Ecoute active, information, conseil et orientation
- Soutien à la parentalité
- Médiation auprès des instances : CAF, établissements scolaires
- Accompagnement dans vos démarches administratives sur les outils numériques

La durée de l'intervention s'adapte en fonction de vos besoins.

### Interventions collectives

A la demande des institutions ou des établissements scolaires : café des parents, ateliers de sensibilisation auprès d'un groupe d'enfant, animation de groupes de parole.

### Accompagnement des étudiants en travail social

Accompagnement physique ou à distance. Tarifs de groupe possible.

- Correction des écrits (mémoire, rapport de stage, etc.),
- Approfondissement du vocabulaire professionnel,
- Préparation aux oraux avec simulation de jury blanc