



# PROGRAMME

# 2024

## L'ETP du Zourit-Santé



POUR DEVENIR UN PRO DES  
PATHOLOGIES DU CERVEAU

Ateliers ouverts aux patients adultes, aux aidants ou aux parents.

- Maladie d'Alzheimer
- Tumeur cérébrale
- SLA
- Maladie de Parkinson
- Épilepsie
- AVC
- Traumatisme Crânien
- SEP



PAR SMS OU APPEL  
0693 973892



INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE



OU PAR MAIL  
CONTACT-MAEVA@ZOURIT-SANTE.RE

# L'ETP du Zourit-Santé 2024

## CALENDRIER SECTEUR SUD



Plusieurs sites :  
Tampon, St Pierre, Petite Ile.

Les lieux et adresses  
seront communiqués  
lors de l'inscription.

<p><b>ATELIER 1</b></p> <p>Le cerveau Késako ?!</p> <p>Mardi : 9h - 12h</p>	<p>06/02/2024 05/03/2024 02/04/2024</p>	<p>07/05/2024 04/06/2024 02/07/2024</p>	<p>03/09/2024 01/10/2024</p>
<p><b>ATELIER 2</b></p> <p>Et mon réseau coco !</p> <p>Mardi : 9h - 12h</p>	<p>27/02/2024 26/03/2024 23/04/2024</p>	<p>28/05/2024 25/06/2024 27/08/2024</p>	<p>24/09/2024 22/10/2024</p>
<p><b>ATELIER 3</b></p> <p>Remédiation cognitive</p> <p>Mardi : 9h - 12h</p>	<p>Session 1 : du 30/01/2024 au 19/03/2024</p> <p>Session 2 : du 20/08/2024 au 08/10/2024</p>		
<p><b>ATELIER 4</b></p> <p>Gestion du stress et de l'anxiété</p> <p>Mardi : 13h - 16h</p>	<p>Session 1 : du 30/01/2024 au 19/03/2024</p> <p>Session 2 : du 20/08/2024 au 08/10/2024</p>		
<p><b>ATELIER 5</b></p> <p>Alternatives non médicamenteuses</p> <p>Jeudi : 9h - 12h</p>	<p>22/02/2024 21/03/2024 23/05/2024</p>	<p>20/06/2024 22/08/2024 19/09/2024</p>	<p>17/10/2024</p>

Ateliers en partenariat avec :



# L'ETP du Zourit-Santé 2024

## CALENDRIER SECTEUR OUEST



Plusieurs sites :  
St Paul, Piton St Leu.

Les lieux et adresses  
seront communiqués  
lors de l'inscription.

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ?! Mardi : 9h - 12h	27/02/2024 26/03/2024 23/04/2024	28/05/2024 25/06/2024 27/08/2024	24/09/2024 22/10/2024
<b>ATELIER 2</b> Et mon réseau coco ! Mardi : 9h - 12h	06/02/2024 05/03/2024 02/04/2024	07/05/2024 04/06/2024 02/07/2024	03/09/2024 01/10/2024
<b>ATELIER 3</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	Session 1 : du 07/05/2024 au 25/06/2024 Session 2 : du 29/10/2024 au 17/12/2024		
<b>ATELIER 4</b> Gestion du stress et de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	Session 1 : du 07/05/2024 au 25/06/2024 Session 2 : du 29/10/2024 au 17/12/2024		
<b>ATELIER 5</b> Alternatives non médicamenteuses Jeudi : 9h - 12h	11/04/2024 13/06/2024 11/07/2024	12/09/2024 10/10/2024	

Ateliers en partenariat avec :



# L'ETP du Zourit-Santé 2024

## CALENDRIER SECTEUR EST



ESPACE Pierre Roselli  
300 rue Bois de Rose  
97440 St André

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ?! Mardi : 9h - 12h	20/02/2024 19/03/2024 16/04/2024	21/05/2024 18/06/2024 20/08/2024	17/09/2024 15/10/2024
<b>ATELIER 2</b> Et mon réseau coco ! Mardi : 9h - 12h	13/02/2024 12/03/2024 09/04/2024	14/05/2024 11/06/2024 09/07/2024	10/09/2024 08/10/2024
<b>ATELIER 3</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	Session 1 : du 07/05/2024 au 25/06/2024 Session 2 : du 29/10/2024 au 17/12/2024		
<b>ATELIER 4</b> Gestion du stress et de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	Session 1 : du 07/05/2024 au 25/06/2024 Session 2 : du 29/10/2024 au 17/12/2024		
<b>ATELIER 5</b> Alternatives non médicamenteuses Jeudi : 9h - 12h	08/02/2024 07/03/2024 04/04/2024	02/05/2024 06/06/2024 04/07/2024	05/09/2024 03/10/2024

Ateliers en partenariat avec :



# L'ETP du Zourit-Santé 2024

## CALENDRIER SECTEUR NORD



Plusieurs sites :  
Ste Marie et St Denis.  
Les lieux et adresses  
seront communiqués  
lors de l'inscription.

<b>ATELIER 1</b> Le cerveau Késako ?! Mardi : 9h - 12h	13/02/2024 12/03/2024 09/04/2024	14/05/2024 11/06/2024 09/07/2024	10/09/2024 08/10/2024
<b>ATELIER 2</b> Et mon réseau coco ! Mardi : 9h - 12h	20/02/2024 19/03/2024 16/04/2024	21/05/2024 18/06/2024 20/08/2024	17/09/2024 15/10/2024
<b>ATELIER 3</b> Remédiation cognitive Mardi : 9h - 12h	Session 1 : du 30/01/2024 au 19/03/2024 Session 2 : du 20/08/2024 au 08/10/2024		
<b>ATELIER 4</b> Gestion du stress et de l'anxiété Mardi : 13h - 16h	Session 1 : du 30/01/2024 au 19/03/2024 Session 2 : du 20/08/2024 au 08/10/2024		
<b>ATELIER 5</b> Alternatives non médicamenteuses Jeudi : 9h - 12h	29/02/2024 28/03/2024 25/04/2024	30/05/2024 27/06/2024 29/08/2024	26/09/2024 24/10/2024

Ateliers en partenariat avec :



# L'ETP du Zourit-Santé 2024



Gratuit - Toute l'année - Toute l'île

## Atelier 1

### Le cerveau Késako ?!

Partager et développer des connaissances sur le cerveau

## Atelier 2

### Et mon réseau coco !

Partager et développer des ressources pour construire son plan d'aide

## Atelier 3

### Remédiation cognitive

Adapter son quotidien aux difficultés cognitives

**La présence de l'aidant est souhaitée**

Programme de 8 séances

## Atelier 4

### Gestion du stress et de l'anxiété

Repérer les causes et se réguler

Programme de 8 séances

## Atelier 5

### Alternatives non médicamenteuses

S'approprier des outils en complément des médicaments



TOUTES LES DATES DISPONIBLES AUX PAGES SUIVANTES