



CERCLE ENTR'AIDANT

FAMILLES



POUR QUOI ?

S'ÉCOUTER ET SE SOUTENIR PSYCHOLOGIQUEMENT:

Se ressourcer ensemble avec nos différences et nos ressemblances, partager notre présence, notre écoute et nos expériences pour s'accompagner à percevoir autrement



QUOI ?

Un espace de bienveillance et de non jugement pour favoriser l'écoute, le dialogue et de la créativité, développer la confiance, les relations d'équivalence et d'entraide



POUR QUI ?

8 aidant.es familiaux concerné.es par l'Autisme



AVEC QUI ?

Celine PLUTNIAK

Facilitatrice de Cercles

Analyste du Comportement

Certifiée –
BCBA 1-20-45569 / ONPAC ACC-A-20-0108

Accompagnatrice en Autisme

depuis 2003

Diplômée en Psychologie



COMMENT ?

LES RESSOURCES ET OUTILS DE L'ACCOMPAGNEMENT

L'Amour, La Présence, La Justesse

La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement - ACT

L'Analyse Appliquée du Comportement - ABA

La Pleine Présence/Conscience - MBSR

La Communication Consciente et Bienveillante inspirée de la CNV de Marshall Rosenberg

La Pratique du Cercle en intelligence et gouvernance collective



INFOS PRATIQUES :



CONTACT :

06 93 03 28 26

celine.plutniak@saccompagnerenautisme.re

www.saccompagnerenautisme.re



QUAND ?

1 fois par mois



DUREE ?

1 rencontre = 2h



OU ?

SUD:

Centre Seconde Vie Réunion

466 Chemin Badamier

Bois d'Olive / SAINT PIERRE

OUEST:

Lieu à définir

entre

SAINT LEU et SAINT GILLES



COMBIEN ?

Contribution selon vos possibilités :

40€ - 50€ - 60€ TTC

par rencontre



LE DÉROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT



1 RENCONTRE INDIVIDUELLE POUR SE RENCONTRER

30 minutes en distanciel ou en présentiel

* Pour se rencontrer et évaluer la pertinence de l'accompagnement

Gratuite

8 RENCONTRES COLLECTIVES POUR S'ACCOMPAGNER



RENCONTRE 1: L'OUVERTURE DU CERCLE

Cocréer l'espace d'accompagnement:

Se rencontrer - Poser le cadre de sécurité selon les besoins de chacune - S'organise
Partager nos attentes et nos visions

Poser le sens de l'accompagnement :

Choisir l'intention et l'objectif de l'accompagnement individuellement et collectivement



RENCONTRE 2 À 7 : LE CYCLE D'ACCOMPAGNEMENT

Expérimenter différentes pratiques pour
S'écouter et se soutenir psychologiquement

La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement:

6 processus de flexibilité psychologique
pour nous accompagner vers l'acceptation
et de nouvelles actions engagées en accord avec nos valeurs

La communication consciente et bienveillante

pour apprendre à mieux s'écouter (soi et l'autre)

La pratique du cercle

avec des outils d'intelligence et gouvernance collective
pour s'enrichir de notre diversité et reconnecter à notre valeur

L'Analyse appliquée du comportement

pour comprendre nos comportements et notre environnement

La Pleine Présence/Conscience

pour se recentrer et respirer



RENCONTRE 8 : LA FERMETURE DU CERCLE VERS LE CYCLE SUIVANT

Célébrer le chemin parcouru et s'engager vers le prochain pas ensemble

Faire le bilan individuellement et collectivement

COMMENT S'ORGANISE UNE RENCONTRE ?

Durée : 2h



UN TEMPS D'OUVERTURE

Pour s'accueillir et ouvrir le cercle



UN TEMPS DE CENTRAGE

Pour se relaxer et favoriser
notre disponibilité



UN TEMPS D'ECOUTE ET DE PARTAGES

Pour (se) percevoir autrement



UN TEMPS DE PRATIQUES

Pour agir autrement



UN TEMPS DE CLOTURE

Pour fermer le cercle et remercier