



Des visites à domicile de jeunes en Service Civique pour les aidants* et leurs proches



LE SERVICE CIVIQUE EN BREF :

- **Initié par Unis-Cité, le Service Civique est un dispositif national d'engagement volontaire de la jeunesse** qui permet aux jeunes de consacrer 8 mois de leur vie au service de l'intérêt général
- **Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans**, jusqu'à 30 ans pour ceux en situation de handicap
- **Sans condition de diplôme**, seule la motivation compte
- Pour chaque jeune, une indemnité de **600,94€ par mois**
- **Un suivi par un tuteur** tout au long de leur Service Civique

Aujourd'hui, Solidarité Aidants, c'est près de 500 volontaires d'Unis-Cité qui s'engagent auprès des aidants et leurs proches en situation de handicap et de perte d'autonomie.

*Aujourd'hui, près de 11 millions de personnes sont considérées comme aidantes car elles accompagnent dans leur vie quotidienne un proche en situation de dépendance. Beaucoup ne sont pas préparés à endosser ce rôle et se retrouvent dans des situations d'épuisement, de stress, de solitude.

UnisCité

LES OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- > Apporter des moments de gaieté et de légèreté au sein des familles
- > Apporter du soutien et une écoute aux aidants et aux proches accompagnés
- > Changer le regard de la jeunesse et de la société sur la question du handicap et de la perte d'autonomie



QUEL ACCOMPAGNEMENT LES VOLONTAIRES SOLIDARITÉ AIDANTS PROPOSENT AUX FAMILLES ?

1. des visites à domicile hebdomadaire par un binôme de volontaires pendant 8 mois (octobre à juin) pour apporter des moments de convivialité et du répit aux aidants (discussions, balades, jeux)
2. Des actions collectives avec les familles : sorties culturelles, promenades, activités ludiques et manuelles en groupe



98%



des familles accompagnées sont satisfaites des activités proposées par les volontaires d'Unis-Cité, et seraient prêtes à recommander le programme*

“C'EST UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS POUR MON FILS, ON N'ATTEND PAS DE LUI DE FAIRE DES EFFORTS COMME AU QUOTIDIEN, ÇA LUI PERMET DE LÂCHER PRISE ET DE S'AMUSER.”

Chloé, maman de Théo, 8 ans

- ▶ Vous êtes une famille et souhaitez bénéficier de la visite des volontaires auprès de votre proche. Contactez-nous !

IGNACIMOUTTOU Stéphane : coordinateur
signacimouttou@uniscite.fr
06.93.22.12.88

*Etude d'impact (réalisée par le cabinet Improve et publiée en octobre 2021)

Avec le soutien national de :



Et le soutien opérationnel de la Fondation Make.org, de l'Association Française des Aidants, du Collectif Je t'Aide, de la Compagnie des Aidants, de France Alzheimer, de JADE, de Ma Boussole Aidants, de La pause Brindille, de l'UNAPEI